

Découverte et initiation aux sports canins

Journée de stage

Objectif du stage

- Appréhender, maîtriser et structurer la pratique du canicross en adéquation avec les besoins et les qualités de son chien ;
- Apporter des outils de progression, individualisés, à chaque binôme

Durée totale : 7 heures.

Encadreur du stage

Antony Le Moigne, Formateur-coach, Double champion du monde de canicross

Programme-journée de stage

Horaire	
8h30-9h00	Accueil des participant.e.s
9h00-9h30	Présentation individuelle Présentation du programme de la journée
9h30-12h00	<p>Atelier n°1 : séance pratique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Travail sur la gestion des départs, des dépassements ; - Séance de travail sur la foulée, la coordination avec son chien dans l'effort et la gestion de l'énergie du binôme. <p><i>Cette séance sera filmée pour faciliter la suite de la formation *</i></p> <p>Débriefing</p>
12h00-13h00	Pause
13h00-15h00	<p>Atelier n°2 : analyse vidéo et décriptable individualisé de l'atelier n°1</p> <ul style="list-style-type: none"> - identification des bonnes pratiques; - Identification des points faibles et corrections; - Conseils généraux et personnalisés .
15h00-16h15	Atelier 3: séance pratique
16h15-17h00	Débriefing général : Q/R, explications diverses. Fin de la journée

Ce programme peut être modifié. Dans ce cas, le/la participant(e) sera informé(e) avant le début de la formation.