



Formation en remise en forme, bien-être et préparation physique du chien et du chat

Jour 1

- 8h30-9h00 Accueil des participants
- 09h00-10h45 Cours : présentation de la formation ;
La remise en forme, la préparation physique sportive et la physiothérapie : définition, réglementation et champs d'activité
- 11h00-13h00 Cours : rappels d'anatomie, physiologie et comportement des animaux de compagnie
Rappels sur l'anatomie du chien, chat, la physiologie, le comportement...
- 13h00-14h00 Déjeuner
- 14h00-17h30 Cours : mise en place et réalisation de prestations de remise en forme
Les enjeux de la remise en forme de l'animal de compagnie ;
Les principales techniques de remise en forme et de bien-être
Les principales techniques de préparation sportive

Jour 2

- 9h-13h00 Cours : Les activités aquatiques
Bases, aspects pratiques, techniques utilisées et risques
- 13h00-14h00 Déjeuner
- 14h-15h45 Cours : Les mobilisation et les exercices de proprioception
Description des techniques, réalisation pratique
- 16h-17h30 Travaux pratiques

Jour 3

- 9h-13h00 Cours : les massages et les adjuvants
Les massages : bases, aspects pratiques, techniques utilisées et risques
Les compléments alimentaires et préparation physique
- 13h00-14h00 Déjeuner
- 14h-15h45 Les premiers secours en lien avec activité (dont arrêt cardio-respiratoire, noyade, etc.)
Description des techniques et réalisation pratique
- 16h-17h30 Travaux pratiques

ALFORME

Jours 4 et 5 : immersion au centre Alforme

09h-13h00 et 14h00-18h00

Découverte et utilisation des équipements

Ici l'objectif est de faire connaître les différents modes d'emploi des équipements notamment les équipements de balnéo, les appareils de proprioception et de mobilisation.

L'objectif est de permettre à chaque stagiaire de connaître les modes d'emploi et les procédures d'entretien.

Apprentissage à la réalisation des différents types de prestations :

En fonction de son projet professionnel, chaque stagiaire est dirigé sur l'atelier de son choix pour s'exercer à la réalisation des actes (massages, mobilisations et exercices de proprioception et balnéo). L'objectif est d'apprendre les bons gestes mais aussi les contre-indications et les gestes à éviter.

Les équipes du centre Alforme (vétérinaires et ASV) accompagnent chaque stagiaire en lui apportant les indications techniques nécessaires mais aussi les réponses aux questions suscitées.

Bon à savoir :

Pensez à apporter une blouse et des affaires de rechange (car les animaux en séance éclaboussent beaucoup). Apportez de quoi prendre des notes pendant la formation ; Possibilité de manger sur place au centre Alforme avec mise à disposition de frigo et micro-ondes

Modalités d'évaluation :

- QCM en fin de formation

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats :

- Emargement à la demi-journée par le stagiaire et le formateur
- Interrogation orale tout au long des 2 jours d'immersion
- Réponses aux diverses questions des stagiaires

ALFORME

Ecole nationale vétérinaire d'Alfort

7, Avenue du Général de Gaulle, 94700 Maisons-Alfort

Tel. 01 56 29 20 35 Email : formation@alforme.fr Site : www.alforme.fr