



Formation en remise en forme, bien-être et préparation physique du chien et du chat

Jour 1

- 8h30-9h00 Accueil des participants
- 09h00-10h45 Cours : présentation de la formation ;
La remise en forme, la préparation physique sportive et la physiothérapie : définition, réglementation et champs d'activité
- 11h00-13h00 Cours : rappels d'anatomie, physiologie et comportement des animaux de compagnie
Rappels sur l'anatomie du chien, chat, la physiologie, le comportement...
- 13h00-14h00 Déjeuner
- 14h00-17h30 Cours : mise en place et réalisation de prestations de remise en forme
Les enjeux de la remise en forme de l'animal de compagnie ;
Les principales techniques de remise en forme et de bien-être
Les principales techniques de préparation sportive

Jour 2

- 9h-13h00 Cours : Les activités aquatiques
Bases, aspects pratiques, techniques utilisées et risques
- 13h00-14h00 Déjeuner
- 14h-15h45 Cours : Les mobilisation et les exercices de proprioception
Description des techniques, réalisation pratique
- 16h-17h30 Travaux pratiques

Jour 3

- 9h-13h00 Cours : les massages et les adjuvants
Les massages : bases, aspects pratiques, techniques utilisées et risques
Les compléments alimentaires et préparation physique
- 13h00-14h00 Déjeuner
- 14h-15h45 Les premiers secours en lien avec activité (dont arrêt cardio-respiratoire, noyade, etc.)
Description des techniques et réalisation pratique
- 16h-17h30 Travaux pratiques

ALFORME



Jours 4 et 5 : immersion au centre Alforme

09h-13h00 et 14h00-18h00

- Découverte et utilisation des équipements ;
- apprentissage à la réalisation des différents types de prestations ;

Bon à savoir :

Pensez à apporter une blouse et des affaires de rechange (car les animaux en séance éclaboussent beaucoup).
Apportez de quoi prendre des notes pendant la formation ; Possibilité de manger sur place au centre Alforme avec mise à disposition de frigo et micro-ondes

Modalités d'évaluation :

- QCM en fin de formation

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats :

- Emargement à la demi-journée par le stagiaire et le formateur
- Interrogation orale tout au long des 2 jours d'immersion
- Réponses aux diverses questions des stagiaires

ALFORME

Ecole nationale vétérinaire d'Alfort

7, Avenue du Général de Gaulle, 94700 Maisons-Alfort

Tel. 01 56 29 20 35 Email : formation@alforme.fr Site : www.alforme.fr